

La formation formation-action PRAP a pour objectifs de diminuer les risques d'accidents du travail et de maladie professionnelle liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions de travail.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le salarié, porteur d'une nouvelle culture prévention au service de l'entreprise, sera capable de :

1. Connaître les risques de son métier
2. Observer et analyser sa situation de travail
3. Participer à la maîtrise du risque

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le rôle d'acteur PRAP IBC

- L'intérêt de la prévention
- Les acteurs de la prévention et leur rôle
- Les risques de mon métier

Le corps humain

- L'anatomie et les limites du corps humain
- Les facteurs de risques, les facteurs aggravants et les amplitudes articulaires

Les situations dangereuses

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

L'analyse du travail et l'identification des risques

- Les déterminants de l'activité
- Les méthodes d'analyse

L'amélioration des situations de travail

- Les axes de travail pour la recherche d'améliorations
- Les principes d'aménagement du poste de travail
- La remontée d'informations

Analyse des situations de travail pour l'amélioration du port de diverses charges présentes dans l'activité

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gestion du groupe et des exercices par le formateur
- Pédagogie active, vidéos, échanges, exercices pratiques

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Un certificat d'acteur PRAP IBC (INRS) sera délivré à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant été reconnu apte, lors des épreuves certificatives, à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.



PUBLIC

L'ensemble du personnel

PRÉ-REQUIS

L'envie d'apprendre avant tout !
La maîtrise du français est primordiale



DURÉE

2 jours soit 14h Effectif : 2 pers minimum 10
pers maximum



VALIDATION

Evaluation certificative (INRS) selon les
modalités du référentiel en vigueur
sanctionné par la délivrance du certificat
correspondant (validité : 2 ans)



DOCUMENTATION

Remise d'une brochure spécifique



MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous consulter



PRIX

Tarif dégressif selon nombre de candidat.

Contactez-nous